

# كن واحدًا من مليون



## ما هو برنامج All of Us البحثي؟

### لماذا مليون؟

يعتبر التنوع مفتاح البرنامج البحثي *All of Us*، ويعني ذلك تنوع الأشخاص وأنواع البيانات وأساليب الحياة. كلما عرفنا أكثر عما يجعل الأشخاص متفردين، ازدادت إمكانية تخصيص الرعاية الصحية. ولهذا السبب نطلب مشاركة مليون شخص أو أكثر.



### لماذا ينبغي أن انضم؟

الأمر بسيط. سوف تساهم في بحث يمكن أن يُحسّن من صحة الأجيال القادمة. لا يوجد شخص يشبهك تمامًا. ويمكن لبياناتك الصحية الفريدة مساعدة الباحثين.



برنامج *All of Us* هو برنامج بحثي ضخم. الهدف منه هو مساعدة الباحثين على فهم المزيد بشأن سبب مرض الأشخاص أو تمتعهم بصحة جيدة.

نأمل أن ينضم أكثر من مليون شخص إلى البرنامج البحثي *All of Us*. سوف يشارك الأشخاص الذين ينضمون إلى البرنامج البحثي معلومات حول صحتهم وعاداتهم وكيف هو الحال في المنطقة التي يعيشون فيها وعن طريق البحث عن أنماط في هذه المعلومات، قد يعرف الباحثون المزيد عن الأشياء التي تؤثر على صحة الأشخاص.

سيستمر البرنامج البحثي *All of Us* لمدة 10 سنوات أو أكثر. سيسمح هذا للباحثين بدراسة الصحة على مدار تلك الفترة.

إذا قررت الانضمام إلى البرنامج البحثي *All of Us*، فسوف تساهم في أحد الجهود المبذولة لتحسين صحة الأجيال القادمة. قد تعرف أيضًا معلومات عن صحتك.

## مستقبل الصحة يبدأ بك.

### كيف يمكنني المشاركة؟

في الوقت الحالي، لا تتوفر التجربة الكاملة للمشاركين في البرنامج البحثي *All of Us* سوى باللغتين الإنجليزية والإسبانية

رُر موقعنا الإلكتروني  قُم بتنزيل التطبيق 

### هناك عدة طرق للمشاركة.

قد يُطلب منك:

-  إكمال استبيانات على الإنترنت
-  إكمال موافقات
-  مشاركة سجلك الصحي الإلكتروني
-  تقديم عينات دم وبول
-  أخذ قياساتك البدنية



اتصل بنا:

711-842-2855 (844) للهاتف النصي، اتصل على الرقم

help@joinallofus.org

متوفر باللغتين الإنجليزية والإسبانية فقط.

JoinAllofus.org

**All of Us**  
RESEARCH PROGRAM

"The Future of Health Begins with You" و *All of Us* وشعار *All of Us* هي علامات خدمة مسجلة لصالح إدارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية.



# BE ONE IN A MILLION

## What is the *All of Us* Research Program?

The *All of Us* Research Program is a large research program. The goal is to help researchers understand more about why people get sick or stay healthy.

We hope that more than one million people will join the *All of Us* Research Program. People who join will share information about their health, habits, and what it's like where they live. By looking for patterns in this information, researchers may learn more about what affects people's health.

The *All of Us* Research Program will last for 10 years or more. This will allow researchers to study health over time.

If you decide to join the *All of Us* Research Program, you will be contributing to an effort to improve the health of generations to come. You also may learn about your own health.



### Why one million?

The key to the *All of Us* Research Program is diversity. Diversity of people, data types, and ways of life.

The more we know about what makes people unique, the more customized health care can become. That's why we're asking one million or more people to join us.



### Why should I join?

It's simple. You'll contribute to research that may improve health for generations to come. There's no one exactly like you. Your unique health data may help researchers.

## The future of health begins with you.



### How do I get involved?

Right now, you can join *All of Us* in English and Spanish.



Download the app



Visit our website

### There are many ways to participate.

You may be asked to:



Take online surveys



Complete consents



Share your electronic health record (EHR)



Give blood and urine samples



Have your physical measurements taken

### Contact Us:

(844) 842-2855 (TTY dial 711)

help@joinallofus.org

Right now, the full *All of Us* participant experience is only available in English and Spanish.

**JoinAllOfUs.org**

*All of Us*, the *All of Us* logo, and "The Future of Health Begins with You" are registered service marks of the U.S. Department of Health and Human Services.

**All of Us**  
RESEARCH PROGRAM