



# HÃY LÀ MỘT TRONG MỘT TRIỆU

## Chương trình Nghiên cứu *All of Us* là chương trình gì?

Chương Trình Nghiên Cứu *All of Us* (Tất Cả Chúng Ta) là một chương trình nghiên cứu lớn. Mục đích của chương trình nhằm giúp các nhà nghiên cứu hiểu thêm về lý do tại sao mọi người đau ốm hoặc khỏe mạnh.

Chúng tôi hy vọng Chương Trình Nghiên Cứu *All of Us* sẽ thu hút hơn một triệu người sẽ tham gia. Những người tham gia sẽ chia sẻ thông tin về sức khỏe, thói quen và nơi họ sống như thế nào. Bằng cách xem xét các mẫu thông tin này, các nhà nghiên cứu có thể tìm hiểu thêm về những gì ảnh hưởng đến sức khỏe của mọi người.

Chương Trình Nghiên Cứu *All of Us* sẽ kéo dài 10 năm hoặc lâu hơn. Việc này sẽ giúp các nhà nghiên cứu tiến hành nghiên cứu sức khỏe qua thời gian.

Nếu quý vị quyết định tham gia Chương Trình Nghiên Cứu *All of Us*, thì quý vị sẽ góp phần vào nỗ lực cải thiện tình trạng sức khỏe của nhiều thế hệ trong tương lai. Quý vị cũng có thể tìm hiểu về sức khỏe của bản thân mình.



## Tại sao một triệu người?

Điều chính yếu của Chương trình Nghiên cứu *All of Us* là sự đa dạng. Sự đa dạng của con người, của các loại dữ liệu và của các lối sống. Khi chúng tôi càng biết nhiều về những cá biệt của con người, thì chúng tôi càng có khả năng đưa ra những phương thức chăm sóc sức khỏe phù hợp riêng biệt hơn. Vì thế chúng tôi cần có từ một triệu người trở lên tham gia chương trình của chúng tôi.



## Vì sao tôi nên tham gia chương trình?

Thật đơn giản. Quý vị sẽ đóng góp cho một nghiên cứu có thể cải thiện sức khỏe của nhiều thế hệ trong tương lai. Không có ai hoàn toàn giống với quý vị. Dữ liệu sức khỏe độc nhất của quý vị có thể giúp các nhà nghiên cứu.

## Sức khỏe trong tương lai bắt đầu từ **quý vị**.



### Tôi tham gia bằng cách nào?

Hiện nay, quý vị có thể tham gia chương trình *All of Us* bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.



Tải ứng dụng về



Vào trang mạng của chúng tôi

### Có nhiều cách để tham gia.

Quý vị có thể được yêu cầu:



Trả lời các bản khảo sát trên mạng



Hoàn thành chấp thuận



Chia sẻ hồ sơ sức khỏe điện tử (electronic health record, EHR) của bạn



Cho lấy mẫu máu và nước tiểu



Cho phép lấy các số đo của cơ thể

Liên lạc với chúng tôi:  
[JoinAllofUs.org/library](https://JoinAllofUs.org/library)  
[help@joinallofus.org](mailto:help@joinallofus.org)  
(844) 842-2855

Trải nghiệm trọn vẹn của Chương trình *All of Us* chỉ mới hỗ trợ tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

[JoinAllofUs.org](https://JoinAllofUs.org)

*All of Us*, logo *All of Us* và "The Future of Health Begins with You" (Tương Lai Sức Khỏe Bắt Đầu từ Quý Vị) là các nhãn dịch vụ đã được đăng ký của Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ (U.S. Department of Health and Human Services).

**All of Us**  
RESEARCH PROGRAM



National Library of Medicine  
Network of the National Library of Medicine



# BE BONE IN A MILLION

## What is the *All of Us* Research Program?

The *All of Us* Research Program is a large research program. The goal is to help researchers understand more about why people get sick or stay healthy.

We hope that more than one million people will join the *All of Us* Research Program. People who join will share information about their health, habits, and what it's like where they live. By looking for patterns in this information, researchers may learn more about what affects people's health.

The *All of Us* Research Program will last for 10 years or more. This will allow researchers to study health over time.

If you decide to join the *All of Us* Research Program, you will be contributing to an effort to improve the health of generations to come. You also may learn about your own health.



### Why one million?

The key to the *All of Us* Research Program is diversity. Diversity of people, data types, and ways of life.

The more we know about what makes people unique, the more customized health care can become. That's why we're asking one million or more people to join us.



### Why should I join?

It's simple. You'll contribute to research that may improve health for generations to come. There's no one exactly like you. Your unique health data may help researchers.

## The future of health begins with you.



### How do I get involved?

Right now, you can join *All of Us* in English and Spanish.



Download the app



Visit our website

### There are many ways to participate.

You may be asked to:



Take online surveys



Complete consents



Share your electronic health record (EHR)



Give blood and urine samples



Have your physical measurements taken

### Contact Us:

[JoinAllofUs.org/library](https://JoinAllofUs.org/library)  
[help@joinallofus.org](mailto:help@joinallofus.org)  
(844) 842-2855

[JoinAllofUs.org](https://JoinAllofUs.org)

*All of Us*, the *All of Us* logo, and "The Future of Health Begins with You" are registered service marks of the U.S. Department of Health and Human Services.

**All of Us**  
RESEARCH PROGRAM



National Library of Medicine  
Network of the National Library of Medicine