



BE ONE IN A MILLION

What is the *All of Us* Research Program?

The *All of Us* Research Program is a large research program. The goal is to help researchers understand more about why people get sick or stay healthy.

We hope that more than one million people will join the *All of Us* Research Program. People who join will share information about their health, habits, and what it's like where they live. By looking for patterns in this information, researchers may learn more about what affects people's health.

The *All of Us* Research Program will last for 10 years or more. This will allow researchers to study health over time.

If you decide to join the *All of Us* Research Program, you will be contributing to an effort to improve the health of generations to come. You also may learn about your own health.



Why one million?

The key to the *All of Us* Research Program is diversity. Diversity of people, data types, and ways of life.

The more we know about what makes people unique, the more customized health care can become. That's why we're asking one million or more people to join us.



Why should I join?

It's simple. You'll contribute to research that may improve health for generations to come. There's no one exactly like you. Your unique health data may help researchers.

The future of health begins with you.



How do I get involved?



Download the app



Visit our website

There are many ways to participate. You may be asked to:



Take online surveys



Complete consents



Share your electronic health record (EHR)



Give blood and urine samples



Have your physical measurements taken

Contact Us:

(844) 842-2855

help@joinallofus.org

[JoinAllOfUs.org/library](https://www.joinallofus.org/library)



National Library of Medicine

Network of the National Library of Medicine



SEA UNO EN UN MILLÓN

¿Qué es el Programa Científico All of Us?

El Programa Científico *All of Us* es un programa de investigación muy grande. Su meta es ayudar a los investigadores científicos a comprender mejor por qué las personas se enferman o permanecen saludables.

Esperamos que más de un millón de personas participen en *All of Us*. Las personas que participen compartirán información sobre su salud, sus hábitos y del lugar donde viven. Al buscar características en común, los investigadores científicos podrían aprender más acerca de los factores que afectan la salud de las personas.

El Programa Científico *All of Us* durará 10 años o más. Esto permitirá a los investigadores científicos estudiar la salud a lo largo del tiempo.

Si decide participar en el Programa Científico *All of Us*, estará ayudando a mejorar la salud de las futuras generaciones. También podrá aprender sobre su propia salud.



¿Por qué uno en un millón?

La clave del Programa Científico *All of Us* es la diversidad. Diversidad de personas, tipos de información y estilos de vida.

La atención médica podrá personalizarse cada vez más a medida que sepamos más sobre lo que hace únicas a las personas. Es por eso que estamos pidiendo que un millón o más de personas participen.



¿Por qué debo participar?

Es simple. Al participar, usted contribuirá a investigaciones científicas que podrían mejorar la salud de futuras generaciones. No hay nadie exactamente igual a usted. Su información de salud única podría ayudar a los investigadores científicos.

El futuro de la salud comienza con usted



¿Cómo participo?



Descargue la aplicación



Visite nuestra página de Internet

Hay muchas formas de participar. Es posible que le pidan que:



Complete encuestas en línea



Complete los consentimientos



Comparta su registro electrónico de salud (EHR)



Dé muestras de sangre y orina



Proporcione sus medidas físicas

Contáctenos:

(844) 842-2855

help@joinallofus.org

JoinAllofus.org/library



National Library of Medicine

Network of the National Library of Medicine